Kuusalu Keskkooli ainekava gümnaasiumile

Ainevaldkond: valikaine	**Kursuse nimi**: „Riigikaitse praktiline õpe välilaagris“
Kursuse maht: 35 tundi	
Õppe- ja kasvatuseesmärgid:	
Õpetusega taotletakse, et õpilane: Teab ja oskab välitingimustes erinevates situatsioonides hakkamasaamist üksikisiku tasandil ja meeskonnana.	
Õppeaine kirjeldus:	
Õpitakse majutuse rajamist ja toitlustuse korraldamist välitingimustes ning individuaal- ja allüksuse varustuse kasutamist. Harjutatakse erineval maastikul orienteerumist kompassi ja kaardiga valgel ning pimedal ajal. Praktiline esmaabi hõlmab tegevuste harjutamist simuleeritud õnnetuspaigal ning elupäästvat ja jätkuvat esmaabi.	
Lõiming teiste ainevaldkondade õppeainetega:	
Kehaline kasvatus, füüsika, geograafia, ühiskonnaõpetus.	
Õppesisu:	**Õpitulemused**:
Välilaagri rajamine ja eluolu välitingimustes Õpitakse ja harjutatakse üksuse majutuse korraldamist välitingimustes, paiknemisala ettevalmistamist, telkide püstitamist, söögi- ja hügieenialade ettevalmistamist.	On tutvunud laagrielu korraldusega ning osa võtnud laagri püstitamisest.
Tutvustatakse laagri ohutusalaseid reegleid. Õpitakse kasutama katelokki ise toitu soojendama Kaitseväes kasutatavate kuivtoidupakkidega.	Teab laagris kehtivat korda ja on osalenud laagri ohutusalasel instruktaažil. Oskab ohutult toitu teha.
Individuaal- ja allüksuse varustus Õpilastele väljastatakse vormivarustus ja individuaalvarustus ning tutvustatakse, kuidas välivormi kantakse.	Teab, kuidas vormi kantakse.
Laagri lõpus teostatakse varustuse kontroll nii üksuse kui individuaalsele varustusele.	On läbinud varustuse kontrolli.
Tutvustatakse individuaalset varustust ning kuidas erinevaid varustuselemente efektiivselt kasutada.	On tutvunud individuaalse varustusega ja teab, kuidas seda kasutatakse.

Õpetatakse püstitama allüksuse varustuses olevat Kaitseväe telki ja individuaalset varjualust. Õpitakse varustuse hooldust ja selle vajadust.	Oskab meeskonnaga püstitada Kaitseväe telki ja varjualust. Teab kuidas väljastatud varustust hooldada.
Topograafia ja liikumine maastikul Õpitakse tundma ning harjutatakse erinevaid liikumisviise üksuse koosseisus ja üksikvõitlejana. Õpitakse tundma erinevaid käemärke ning harjutatakse tegevusi nende järgi. Korratakse üle kaardi ja kompassi kasutamine ning läbitakse kaardi ja kompassi abil vähe- ja keskmiselt liigendatud maastikul rada. Õpitakse tundma kauguste määramist ning mõõdetakse ära sammupaarid.	Teab erinevaid liikumisviise ning miks neid kasutatakse. Teab erinevaid käemärke ning oskab tegutseda nende järgi. Läbib kaardi ja kompassi abil etteantud marsruudi koos paarilisega. Teab, kuidas kaugusi määrata ning enda sammupaaride arvu.
Esmaabi välitingimustes Tutvutakse kaitseväe meditsiini komplektiga nr 1. Õpitakse kasutama žgutti, rõhksidet ja kolmnurk rätikut. Õpitakse kuidas viia läbi haavatu kontrolli, kuidas teda transportida ja asetada stabiilsesse külgasendisse.	Teab, mida sisaldab kaitseväe meditsiini komplekt nr 1. Teab kuidas kasutada žgutti, rõhksidet ja kolmnurk rätikut. Oskab panna kannatanu stabiilsesse külgasendisse. Oskab viia läbi haavatu kontrolli. Oskab kannatanut transportida.
Laskeõpe Harjutatakse automaadi käsitsemist ning erinevaid laskeasendeid. Õpitakse tundma ohutustehnikat. Osaletakse praktilisel laskeharjutusel juhendaja kontrolli all.	Teab kuidas käsitleda ohutult automaati ning võtta sisse erinevaid laskeasendeid. On tutvunud tiirulaskmise ohutustehnikaga ja oskab tegutseda, kui antakse käsklus „TULI SEIS“. On osalenud laskeharjutusel.

Ainekava koostas Rauno Koivistoinen