Mängureeglid

1.Võistkonnas on 6 liiget, kellest vähemalt kaks peavad olema tüdrukud.

2. Mänguaeg on 10 minutit.

3. Väljakul korraga 3 mängijat, kellest vähemalt üks peab olema tüdruk. Väravavahte ei ole. Edasi- tagasi mängijate vahetusi võib teha piiramatult.

4. Mänguväljak on piiratud 50 cm kõrguse (saalihoki)poordiga. Väljaku mõõtmed on 10x20 meetrit. Väravad on minisaalihokiväravad suurusega 90 x 60 cm (laius x kõrgus).

5. Väljakumängija mänguvahend on saalihokikepp. Mängupallina kasutatakse saalihokipalli.

6. Värava ees on poolkaarekujuline väravaala, mille raadius on 1,2 m. Mängija ei tohi puudutada väravaala ühegi kehaosaga. Lubatud on väravaalast üle astumine ja hüppamine. Kepiga võib alas mängida.

7. Kui väravaala reegleid rikub ründav meeskond, määratakse vabalöök vastasvõistkonnale. Kui väravaala reegleid rikub kaitsev meeskond, määratakse karistuslöök vastas-võistkonnale.

8. Karistuslöök sooritatakse väljaku keskpunktist otse tühja väravasse. Karistuslöök ei tohi olla palli veeretamine.

9. Värav loeb, kui pall tervikuna ületab väravajoone eestpoolt. Ründav mängija võib värava lüüa ainult mängukepiga.

10. Värava saavutamise järel paneb peale kohtuniku märguannet palli mängu vastas-meeskond oma väljakupoolelt. Palli ei või lüüa otse väravasse. Mängu alguses toimub lahtilöök keskpunktist.

11. Kui pall lüüakse väljakult ära, määratakse vastasmeeskonna kasuks sisselöök. Sisselöök sooritatakse umbes 1 meetri kauguselt poordist, väljaku otstes asuvad lahtilöögipunktid nurkades.

12. Vabalöögist ja sisselöögist võib pall minna otse väravasse.

13. Palli tohib jalaga mängida ainult ühe korra järjest.

14. Palli ei tohi peatada käe või peaga.

15. Mängija ei tohi mängukeppi tõsta puusatasemest kõrgemale. Palli ei tohi mängida mängukepi või jalaga põlvest kõrgemal.

16. Mängukepiga võib mängida ainult palli. Keelatud on mängukepiga vastase mängukepi löömine, surumine, kinnihoidmine või tõstmine ning mängukepi või jala asetamine vastase jalgade vahele.

17. Vastase kukutamine, kinnihoidmine, lükkamine ja takistamine on keelatud.

18. Ilma mängukepita mängimine on keelatud.

19. Maast mängimine on keelatud istudes, lamades, mõlemad põlved või üks käsi maas.

20. Palliga mängija ei tohi liikuda selg ees vastasele otsa.

21. Vabalöögi ja karistuslöögi tingivad järgmised reeglite rikkumised:

(* tärniga märgitud rikkumistele järgneb karistuslöök, kui reeglite vastu eksitakse tahtlikult või korduvalt)

kui mängija tõstab või surub vastase mängukeppi *

kui mängija kepp tõuseb enne või peale lööki puusast kõrgemale *

kui mängija mängib või üritab mängida palli mängukepi või jalaga põlvest kõrgemal *

kui väljakumängija mängib palli hüppel

tahtlik käega või peaga mängimine

tahtlik vastase mängukepi löömine *

maast mängimine

vastase kukutamine, kinnihoidmine, lükkamine ja takistamine *

jalaga söötmine

katkise mängukepiga mängimine

liiga palju mängijaid väljakul *

kui mängija viskab mängukepi väljakule või vastase suunas *

kui mängija ei liigu peale vabalöögi või lahtilöögi määramist pallist 3 meetri kaugusele

kui mängija mängib vastasmängijate suhtes ohtlikult *

Karistuslöök määratakse ka siis, kui väravalöömise situatsioonis rikutakse reegleid eesmärgiga väravalöömist takistada.

22. Ebasportliku ja korduva/sihiliku agressiivse käitumise eest määratakse karistusvise ja mängukaristus ning halvimal juhul järgneb turniirilt eemaldamine.