Lehepapp

Kuusalu Keskkooli häälekandja

Nr. 52 | Trükk: Hantarex OÜ | Hind 5 krooni | Tiraaž 120 tk | Detsember 2008





			1	3	4	5		9
4	5		9			8		
			8	6			4	
7	4	6		9		3		
		9				7		
		3		7		9	2	1
	3			1	2			
		2			3		1	7
1		5	6	4	9			

Õppekäik sigalasse

Väikesed notsud imesid tissi,
aga vahepeal lasid ka pissi.
Mõned ronisid ema peal,
aga ikka oli lahe seal.

Hendrik Tomingas IV B

Ma olen väike notsu

Ma olen väike notsu
ja suureks kasvan ka.
Ma olen tark ja ilus,
ei taha vaielda.

Mul kõht on väga tühi,
siis kutsun talitaja,
kes süüa annab iga ilmaga.

Mattias Mesilane III B

SELLES LEHES:

*Uru-uuring: suitsetamine
*Mis on parkour?
*Balli järelkaja ja pildialbum
*Vahetusõpilane Slovakkiast
*Erna ja minister
*ja muud.

PS! Kas Sina kannad helkurit? Aga tee seda, sest Sind on raske unustada.

Toimetuse koosseis:

Peatoimetaja: Eva Meltsa
Küljendaja: Eva Meltsa
Korrektorid: Riina Jalakas, Sirje Päll
Fotograaf: Ere Uibo, kasutatud ka erakogu.

Toimetajad:
Ere Uibo
Margit Malva
Helena Tamm
Kadri Valk
Raili Vunk
Liisa Luik
Katre Taal
Regina Raud

E-post:
koolileht@kuusalu.edu.ee

Lihtsalt peab lugema:

Sport lk 2
Uru- uuring lk 3
Balli muljed lk 4
Pildialbum lk 5
Vahetusõpilane Slovakkiast lk 6-7
Erna ministri vastuvõtul lk 8
Parkour lk 9
Tähtede sõda lk 10-11
Horoskoop lk 12

Medalisadu sportlastele

Koolidevahelised meistrivõistlused staadioni teatejooksudes Kosel tõid Kuusalu Keskkooli sportlastele häid tulemusi:

KATRE TAAL

Pendelteatejooksudes **II koht** 8.-9. klasside arvestuses. Võistkonna moodustasid: Eeva Jürisson, Andres Ustov, Keidi Kruusandi, Kert Õun, Kertu Tšitsjakov, Ardo Üprus, Kirsti Näär, Kristjan Oja, Mari-Liis Egorov, Samuel Jalakas.
I koht saavutati aga 10.-12. klasside arvestuses, võistkonnas Britta Pärk, Mart Muru, Anete Paulus, Oliver Tombak, Kerti-Anniki Tiis, Sören Jõõras, Karol Rahuoja, Ingmar Pärkson, Mari-Liis Käsnapuu, Kaarel Rüütsalu.

4 x 50 m teatejooksus **II koht** 5-nda klassi tüdrukuile: Kristi Rikma, Lisett Sindeva, Marily Lumiste, Kadi Rahu.

4 x 100 m jooksus jäid 6.-7. klassi poisid Kevin Kasemets, Severi Jõõras, Janel Kraus, Fred Ziugand **I kohale**. Tüdrukud Ingel Jalakas, Liisu Kirke Normak, Victoria Vahur ja Dagne Markiine Kotkas said samas vanuseklassis **II koha**.
8-9 klassi poisid Andres Ustov, Ardo Üprus, Kert Õun, Kristjan Oja said **III koha**.
10.-12. klassi arvestuses said **I koha** mõlemad võistkonnad. Tüdrukute võistkonna moodustasid Britta Pärk, Mari-Liis Käsnapuu, Anete Paulus ja Karol Rahuoja. Poiste oma Ingmar Pärkson, Oliver Tombak, Sören Jõõras ja Mart Muru.

Samuti läks hästi 5. klassi tüdrukutel ja poistel 4 x 400 m jooksus. Tüdrukud Mariliis Metsaveer, Kadi Rahu, Sarah Maiberg ja Kätlin Pillart said **I koha**. Ka poisid William Madissoon, Andree Horm, Henris Maidle, Renno Soosaar saavutasid **I koha**.

4 x 800 m jooksudes läks poistel hästi. 6.-7. klasside arvestuses said **II koha** Brain Peters, Kris Oliver Maiberg, Tauri Eskla, Martin Saul.



I koha saa-vutasid 8.-9. klassi poisid Kert Õun, Gert Urb, Kristjan Oja, Mihkel Muinasmaa.
10.-12. klasside poisid Kaarel Rüütsalu, Jorma Jäetma, Mikk Jäetma ja Oliver Tombak tulid aga **III kohale**.

3 x 800m jooksudes saavutasid **I koha** 10.-12. klasside tüdrukud koosseisus Britta Pärk, Kerti-Anniki Tiis ja Anete Paulus.



URU-UURING: Suitsetamine

Seekord tahtsime teada saada õpilaste suitsetamisharjumustest.

EVA JA ERE

Küsitlusele vastanud õpilasi 8.-12. klassist oli kokku 100.

Meie kooli 100 õpilasest väidab koguni 71, et **on proovinud suitsetamist** ning 29 vastupidist. Vähegi lootustandev asjaolu on see, et proovinutest 20le sellest esimesest korrast piisas.

Kui küsiti **vanust esimese sigareti tõmbamisel,** siis kõige sagedamini esinevateks vastusteks olid aastad 11 ja 15 vahel. 16-aastaselt või hiljem proovis suitsu iga viies. Aga enne 10dat eluaastat oli suitsetamist proovinud juba 17 noort neidu või noormeest.

Kõige huvitavam on, et kui küsida **suitsetamise põhjust,** siis iga viies ei osanud sellele vastust leida. Seega ei tea nad isegi, miks oma tervist nii rängalt kahjustada ihkavad. Enim kirja pandud põhjusteks toodi sõprade mõju ja sügav sõltuvus.

Regulaarseid suitsetajaid oli küsitluse kohaselt 20, kerge matemaatika abiga selgub, et tugev enamus — 80 ei suitseta regulaarselt ega ole ka sõltuvuses.

Õnneks oli vähemalt üks vastus positiivse vastukajaga: **suitsetamise kahjulikkusest on teadlikud** 97 õpilast 100st. Jääb vaid loota, et igaüks teeb õiged valikud ning keegi teavitavab ka neid kolme erandit.

Täname kõiki vastanuid, et aitasid küsitluse läbi viia.

Fakte suitsetamise ja suitsetajate kohta:



*Sigaretisuitsetamisega seostatakse kopsu-, huule-, suukoopa-, kõri-, neelu-, kõhunäärme-, põie-, rinna- ja neeruvähi teket.

*Suitsetajatel esineb tihti A, B ja C vitamiini puudus.

*Suitsetamine põhjustab naha enneaegset vananemist ning aitab kaasa sügavate kortsude tekkele, eriti silmade ning suu ümbrusesse.

*Tubakasuits sisaldab umbes 4700 keemilist ainet ja neist umbes 60 on tugevad kantserogeenid ehk vähki tekitavad ained, mis kahjustavad KÕIKI inimese elundisüsteeme.

*Noorte suitsetajate südame löögisagedus on kahe-kolme löögi võrra minutis kiirem kui mittesuitsetavatel eakaaslastel.

*Olenemata vesipiibutubaka erinevatest koostistest, satub piibutaja organismi tegelikult isegi suuremal hulgal sõltuvusttekitavat nikotiini, vingugaasi ning raskemetalli ühendeid kui sigarettide suitsetajatel.

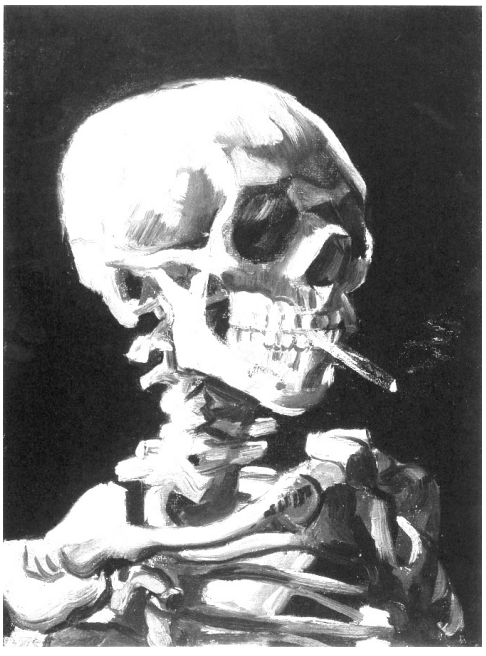
*Nikotiini võiks kasutada ravimina, sest suitsetamine parandab kontsentreerumisvõimet, vähendab näljatunnet, samuti ärevust ja depressiooni. Kuid nikotiini raviva ja mürgise annuse vaheline erinevus on väga väike: ühe sigareti doos on juba inimese organismile mürgine. Seega raviomadused jäävad kahjulikkusele alla.

*Suitsetamisest loobumisel paraneb füüsiline vorm koguni 15% võrra, lisaks veel tugevnevad ka lülisammas ja luustik.

*Esimene Briti masinsigaretimark, mis tuli turule 1888. aastal, kandis nime “Tuhkatriinu”.

*Tubakatööstus teadis juba 1950ndatel, et tubakas põhjustab vähki ja tekitab sõltuvust.

*31. mai on rahvusvaheline tubakavaba päev.



Vincent van Gogh “Skelett sigaretiga“

“Tühja tantsupõrandat ei olnud hetkekski!“

Kogusime muljeid seekordsel aastapäeva ballil “Lood Viini metsades“ käinutelt.

EVA MELTSA

Kuusalu kooli vilistlane Gerly-Enely Egorov:
Mina olen enne ka ühel ballil käinud, see oli paar aastat peale mu lõpetamist (1997).. vist aastal 1999. Ma ei oskagi võrrelda, kumb parem oli, sest eelmist eriti ei mäleta. Aga meelde jäi ilutulestik, seda pole enne olnud. Esinemised olid samuti ilusad.

Õpetaja Erna Laanpere:
Ballil olen käinud nii palju kui võimalik. Minu mäletamist mööda on vahele jäänud vaid üks kord. Selle aasta ballil meeldis mulle see, kuidas saal oli kaunistatud, esmakordselt oli valgustus suunatud alt üles, mis lõi väga hubase ja õige meeleolu. Lilled oli seatud ka hoopis teistmoodi kui eelmistel kordadel — suurepärane! Korraldus oli hea, sest bändi asemel mängis plaadimuusika. Kokkuvõttes palju plusse. Eriti eredalt jäid meelde õhtu peremees ja perenaine, kes tantsisid ka siis, kui ükski teine paar seda ei teinud. Tühja tantsupõrandat ei olnud hetkekski. Mind valdas terve õhtu pidev eufooria, seega ei märganud ma midagi negatiivset, kokkuvõttes väga kordaläinud üritus.



Meeri Meltsa (Kuusalu Kk 32.lend):
Enamus meie 32. lennu seltskonnast oli ballil neljandat aastat järjest, kõik need aastad on olnud väga erinevad, igaühel neist omad plussid ja miinused. Igatahes on iga aastaga neidude kleidid aina ilusamaks läinud. Ei saa mainimata jätta huvitavat valgustuslahendust, mis sisse astudes kohe silma hakkas — see oli tõesti väga kena. Meile meeldis ka mikrofonide lahendus, õhtujuhte need ei paistnud sugugi segavat, erinevalt eelmistest aastatest. Lõbus oleks järgmisel aastal näha etteastet ka õpetajatelt, midagi “Tantsud õpetajatega” sarnast. Tõeliselt meeldivalt märgiksime ära fotograafi, kes sellel ballil oli väga vastutulelik, rahulik ja suhtlemisaldis. Eelnevatel ballidel on ta jätnud ajanappuse tõttu hoopis tõredama mulje. Ahjaa, puhvet täitis oma eesmärki ning müüjad olid sõbralikud. Negatiivse poole pealt... tore oleks ballil rohkem näha vilistlasi. Aga suured tänud ilusa ballielamuse eest korraldajatele!

Kuusalu kooli vilistlased Kristiina-Raivi Vilepaju ja Ave Serikov:
Kristiina: Meile meeldis ballil, väga vahva üritus oli. ei meenugi, millal ma viimati ballile sattusin. Õhtujuhid jäid meelde.
Ave: Tõepoolest super üritus! Olen üks aasta veel enne ka ballil käinud, kuid sellel aastal oli palju paremini korraldatud. Ning tort oli toredaks üllatuseks!

Pildialbum: aastapäeva ball “Lood Viini metsades“


Vilistlaste väike jutu- ja puhkepaus.


X klasside esinemine.


Neidude tants edelweiss.


Anna ja Daniela duett.


Ühistantsu noormehed.


Värsked vilistlased Meeri ja Urmas.


Ka õpetajad oli kohjal — Saima ja Jüri.


Ball kulmineerus maitsva tordiga.

Koridori-küsitlus

Tahtsime teada, kuidas meie kooli õpilased oma vaba aega sisustavad ja millega nad vabal ajal tegelevad.

HELENA JA KADRI

Mariliis 10A: Olen niisama sõpradega, laulan kooris ja käin muusikakoolis.

Kadri 11B: Veedan aega koos Kareliga.

Karel 11B: Käin Kadri juures.

Joonas 9A: Ma seisan sõpradega Teeroosi ees.

Artur 8B: Sõidan BMX-iga.

Karl Kuuseoja 10A: Mina õpin kodus,mul polegi vaba aega.

Rainis 5A: Tšillin oma sõpradega ringi.

Kaari ja Silvia 7A: Käime muusikakoolis, tegeleme tantsimise ja laulmisega.

Sören 10B: Tegelen kergejõustikuga.



Made in Slovakia

Arvatavasti olete märganud uut neidu meie 11ndike seas. See on Daniela Botikova Slovakkia pealinnast Bratislavast, kes elab vahetus-õpilasena aasta Eestis.

EVA MELTSA



Miks Sa valisid sihtriigiks Eesti?
Seepärast, et ma ei tahtnud Saksamaale minna. Seal pidavat inimesed külma iseloomuga olema.

Aga eestlased pidavat ju ka külmad olema?
Jah, aga mitte väga. Alguses ei teadnud ma mitte midagi Eestist, minu jaoks oli see midagi eksootilist ja teistsugust.

Slovakkias on siis kliima nii erinev?
(Naerab) Ei, ma ei mõelnud nii! Mitte ilm ei ole väga soe, vaid pigem kultuuriliselt eksootiline koht.

Milliseid erinevusi oled siiani leidnud enda kodumaa ja Eesti vahel?
Te sööte liiga palju liha ja toidud on üldse teistmoodi, inimesed on muidugi ka erinevad. Kõik eestlased on patrioodid! Väga uhked selle üle, kus nad sündinud on. Minu maal küll keegi ei kuuluta seda. Võib-olla ainult vanad inimesed.

Kuidas Sulle Su „uus pere“ meeldib?
Väga meeldib! Väga tore pere, ainult kass on väga halb.

Kui Sinul oleks võimalus, kas majutaksid ka mõnda noort neidu aastakese enda juures?
Jah, hea meelega.

Kas eesti keelt on raske õppida?
(Kiire ja kohene vastus) Jaa!

Kas Sa eestikeelseid raamatuid ka loed?
Jah, aga see oli juturaamat, väga õhuke.

Kas Sa juba mõnda teatrietendust või filmi oled vaatamas käinud?
Kolmapäeval lähme klassiga teatrisse, väga ootan eesti teatrit juba.

Kas Sa ei muretse, et keeleliselt võib mõni koht Sulle arusaamatuks jääda?
Ei arva nii. Ma küll mõnda sõna ei mõista, aga mõttest saan aru.

Mis erinevusi oled leidnud oma kodukooli ja Kuusalu kooli vahel?
Meil on kakskeelne kool ja me õpime väga-väga palju inglise keelt. Hindamissüsteem on ka erinev — meil on hinne 1 väga hea ja 5 väga halb, teil on hinded vastupidi.

Räägi enda uutest hobidest siin. (Keegi kõrvalt hüüab Danielale „Rahvatants!“)
Tantsimisega olen tegelenud väiksemana, aga nüüd tulin rahvatantsugruppi siin koolis. Mu õde on minust kaks aastat vanem ja tantsib professionaalselt rahvatantsu, seepärast tunduski mulle huvitav seda teha.
Ma käin veel trennis ja kooris. Meil on ainult väike kirikukoor.

Kas raske ei ole eesti keeles laulda või sõnadest aru saada?
Ma saan aru, aga samal ajal lugeda ja laulda on päris raske.

Aga tähestik on ju sama, eksole?
Jah, põhimõtteliselt küll, aga üks erinevus on. Meil ei ole ä-tähte. Kirjutame küll, aga ütleme selle kohta „e“. Teie moodi on mul seda nii naljakas ja raske öelda.

Mida Sa selle eesti keelega peale hakkad, kui koju tagasi lähed? Kellega Sa seda räägid?
Ühtegi eestlast ma Slovakkias ei tea, aga ma saan vabatahtlik YFUs (ülemaailme õpilasvahetusprogramm noortele - toim.) olla. Näiteks tuleb keegi minu maale vahetusõpilaseks ja tal on probleem, mina oskan siis eesti keeles temaga rääkida ja aidata. Aga kõik keeled on maailmas kasulikud.

Seega on igal YFU vahetusõpilasel oma tugiisik?
Jah, ta elab Kuusalus, aga mina pole teda näinud, sest minul ei ole probleeme olnud, mulle väga meeldib minu peres. Mõnele õpilasele ei sobi uues peres, üks mu sõbranna vahetas näiteks peret, selleks on tugiisikut vaja.

Aga YFU programmides osalemine pidavat ju kallis lõbu olema?
Eestisse oli suhteliselt odav tulla. Minu jaoks kallis ei olnud, sest olin esimene, kes Slovakkiast aastaks ära läks selle programmiga, siis sain toetusraha palju.

Eestis elamine ja tooted poes on kallid?
Nad on sama hinnaga, mis Slovakkias,

Kuidas Sa eesti ilmaga rahul oled?
Mu „isa“ siin Eestis ütles, et väga vihmane, aga minu arvates ei ole hullu. Torm oli lahe ja lund on rohkem kui Slovakkias. Seal on ainult mägedes palju lund, Bratislavas on ainult jõulude ajal natuke.

Sügismatk

Käisime Kuusalu vana koolimaja juures matkamas. Kaasas olid võileivad, joogipudel ja luup erinevate asjade uurimiseks.

Oli soe ilm ja päike paistis. Saime teada, kuidas vanasti Kuusalus koolis käidi, mida siis õpiti ja kuidas kooliaias tööd tehti. Meeldis kiviaed koolimaja juures.



Veel meeldis meile asjade otsimine ja luubiga uurimine. Tore oli õues pikniku pidamine ning ühe mängu mängimine. Toredad ja armsad olid ka kassipojad, kuid mõned lapsed kiusasid neid.

Kõndisime veel mööda Kuusalu sigalast ja veepuhastusjaamast.

Matk oli pikk ja väsitas lõpuks päris ära, kuid jääb ikkagi kauaks meelde.

Kuusalu kooli 1.A ja 1.B klass

Teismelise märkmikust
tihti leida luuletusi võib -
armastusest, elust,
probleemidest kodus.
Nad võivad kirjutada tunde
pisarmärjale paberlehele -
paljastades tundeid,
seistes silmitsi hirmudega.
Võib olla, et nende elud
näivad olevat lõppemas
ja nende pisarmärg märkmik
on nende parim sõber.
On olemas palju selliseid,
kuid keegi pole samasugune -
paljudel kõrini on elust,
elu pöörastest mängudest.
Nii paljud luuletused surmast,
kui palju nad ei prooviks,
ei saavuta nad midagi.
Neil on kõrini elust
ja kõrini haiget saamisest,
kõrini, et neid ainult noritakse
ja käitutakse kui prahiga.
Mõnedel armid randmetel,
mõnedel armid südames,
mõned on seltskonnas üksinda,
mõned kodus pimedas,
mõnedel on sõbrad,
mõnedel pole kedagi.
Mõned istuvad vaikselt -
koos pimeduses, üksinda
valguses.
Ei suudeta põgeneda sellest
segadusest
proovigu kuis tahavad.
Hüpates tornidest,
lüües käega vastu pead,
karjudes: “Ma ei taha enam elada!”.
Kuulates lemmikmuusikat,
volüüm põhjas,
uputades nõnda oma viha,
ignoreerides valesid.
Joonistades süngeid pilte,
kuulates kurbi laule,
unustades oma õigused.
Mäletades...



Erna Laanpere käis ministri vastuvõtul

Tallinnas Poska majas võttis sotsiaalminister Maret Maripuu vastu 46 eakamat õpetajat ja sotsiaaltöötajat üle Eesti. Meie koolist oli kutsutud matemaatikaõpetaja Erna Laanpere. Kingituseks anti sotsiaalministeeriumi logoga fliistekk, diplom ja lilled.

ERE UIBO

Esmamuljed on möödas. Mis meeldis?
See toimus kenasti renoveeritud vanas häärberis ning jättis valdavalt positiivse mulje. Mulle meeldis, et sissejuhatuseks olid esinema kutsutud neiu, kes väga kenasti laulis, ja noormees, kes teda klaveril saatis. Seejärel kutsuti iga osaleja ette, teda iseloomustati, tutvustati tema teeneid ning anti üle meeldiv kingitus.

Kuidas te üldse Kuusalu kooli sattusite?
1962. a. suunati mind tööle Võrumaale Luhamaa kooli ja seal olin 5 aastat. Selle ajal peale olid mul ka abikaasa ja kaks väikest last. Abikaasa lõpetas kaugõppes Tallinna Polütehnilise Instituudi ja tahtis oma erialast tööd. Nii me sattusime Kolka. Mina tahtsin saada tööd õpetajana Kolga koolis, aga antud hetkel seal kohta polnud ja ma olin ühe aasta Kahala sovhoosis. Oli võimalus proovida kaadriinspektori, spordiinstruktori, ametiühingu esimehe ja isegi lastesõime kasvataja ametit. Ehk siis olin kogu selle aja igal pool asendaja. Siis aga teatati, et naaberkoolis Kõnnus vabanes õpetajakoht. Seal töötasin kokku neli aastat. Kõnnu kooliga polnud aga otsest ühendust ja käisin tööle jalgrattaga, tõukekelguga, motorolleriga, vahel isegi vana sapakaga. Väga halbade teeolude korral tuli käia ka jalgsi. Õpilaste arv Kõnnus aina kahanes ja siis ma hakkasin otsima tööd teistes koolides. Niimoodi jõudsin ma 1972.a. Kuusallu. Siin koolis oli parajasti vaja matemaatikaõpetajat ja ma tulin tolleaegse direktori Laine Kadajase jutule, kes mind tööle võttis.

Olete töötanud väga kaua õpetajana. Kas olete oma tööga rahul?
Jah, üldiselt olen küll. Muidugi mitte alati. Vahel tuleb ette ka kõhklusi, pettumusi ning nördimust, aga see on iga tööga kaasnev, kui tahetakse oma tööd võimalikult hästi teha.

Mis motiveerib teid hommikul vara üles tõusma ja tööle tulema?
Head õpilased, tore kollektiiv.

Kuidas on teie arvates meie koolis matemaatikahuviga lood?
Tundub, et huvi on täiesti olemas. Nende õpilaste seas, keda mina õpetan, on alati olnud neid, kes soovivad teaduskoolis õppida, võtta osa peastarvutusülessannete lahendamisest ja tahavad minna olümpiaadidele. Neid pole muidugi palju, aga mõni ikka leidub ja iga selline õpilane valmistab õpetajale suurt rõõmu.

Mis on teie hobid, et raskele töökoormusele vastu panna?
Olen tasapisi oma töökoormust vähendanud, et tervist hoida. Kõigepealt olen ma alati hoolinud tervisespordist. Kui vähegi võimalik, olen talvel suusatanud, suvel sõitnud jalgrattaga ja ujunud, hommikuti võimlen. Muidugi positiivselt mõjub ka aiatöö, mida ma väga hea meelega oma aiamaal teen. Veel meeldib mulle käsitöö ja lugemine. Üldiselt olen ma kergesti vaimustuv inimene ja võin vaimustuda üsna erinevatest asjadest.

Mis on teie moto, juhtlause, mida elus järgite?
Koolis ma tahaksin juhinduda lausest, et lase õpilasel eksida ja teha vigu. Las õpilane teeb kõik, mis vähegi suudab, õpetaja vahelesegamiseta. Olgu õpilane see, kes töötab. Paraku aga ei saa õpetada, kui pole õppimist. Kuid oma eraelus siiski “terves kehas terve vaim”.



Ka meie õnnitleme õp. Laanperet tunnustuse eest ja soovime jõudu ja tugevat tervist edaspidiseks koolitööks!

Parkour — mis see on?

Avaldame meeleldi toimetusele tulnud artikli uudsest ja huvitavast hobist — parkourist — otse tegijatelt: Mart ja Margus Muru.

Kus ja kes?
Prantsusmaal Pariisi Lissesi linnaosas idanes 1980 -ndate aastate keskel mõte vabast liikumisest takistuste ületamiseks. Liikumise üks põhilistest algatajatest on prantslane **David Belle**, kes sai inspiratsiooni oma isalt Raimond Bellelt, kes töötas sõjaväelasena. Davidi isa oli füüsiliselt väga heas vormis ning julge mees, kes rasketes olukordades säilitas vaimse tasakaalu ning kasutas oma poja arvates erakordselt head taktikat.
1993. aastal ühines David tuletõrjujate brigaadiga, kus ta end vigastas ning ei pöörunudki sinna enam tagasi. Hiljem liitus prantsuse sõjaväega, kus ta sai oma võimete eest tunnustust, püstitades köiel ronimise rekordi nagu kord oli seda teinud ka tema isa. Soov sõjaväelastest erineva elustiili ja soov vabaduse järele sundisid Davidi sõjaväeteenistusest lahkuma.

Ümberpaiknemise kunst
Aastatel 1995-1997 hakkasid David Belle, Sebastien Foucan ja teised nende lapsepõlve sõbrad arendama **ümberpaiknemise kunsti - L'art du déplacement.**
1997. aastal loodi Sebastien Foucani poolt Yamakasi assotsiatsioon. Samal aastal näitas David Belle avalikusele oma esimest videot.
1998. aastal läksid Yamakasi assotsiatsiooni liikmed eriarvamuste tõttu lahku. Hiljem küll loodi see uuesti, kuid ilma Davidi ja Sebastienita.
1998. aastal tulid David Belle ja Hubert Kounde välja mõistega "parkour",
2000. aastal lõi Foucan teise organisatsiooni, kuid siis juba ilma Belleta.



Sõna "parkour" sünd
Edaspidi võtsid David Belle ja temaga ühist arvamust jaganud mehed oma tegevuse jaoks kasutusele sõna „parkour", mis tähendab samuti ümberpaiknemise kunsti, kuid mille filosoofia on nende jaoks teine kui Yamakasi L'art du déplacement, mis seostab enda tegevust idamaade võitluskunstidega ja on orienteeritud silmailule ning on vaba igasugustest piirangutest.

Aga miks?
David Bellei ümberpaiknemise kunsti eesmärgiks on efektiivsus ning võimalikult kiire jõudmine ühest punktist teise. Treening on kahel liikumisel aga enam-vähem sarnane.
Parkouri eesmärk ei ole showelementide demonstreerimine, vaid oskus leida võimalikult kiire ja efektiivne liikumisviis. Näiteks saltosid tehakse tegelikult vaid oma kordinatsiooni treenimiseks.

Meie omad tegijad
2005. aastal said Kuusalus elavad **vennad Mart ja Margus Muru** inspiratsiooni filmist "Yamakasi". Neile meeldis filmis osalenute elegantne ja vaba liikumine. Nad otsustasid hakata otsima variante, mis tutvustaksid kiire liikumise tehnikaid. Sai nalja ja samas ka pettuti, sest kohe ei õnnestunud ükski liikumiselement. Peagi selgus, et Eestis on huvilisi rohkemgi ning varsti nägid Tallinna, Tartu ja Pärnu linna elanikud kokku saamas tänavatakistuste ületajaid, kelle tegevusest ei tahetud alguses mitte kuidagi aru saada. Ka Kuusalu elanike hulgas oli ja on neid, kes arvasid, et selline tegevus küll õige asi ei ole.

Tagamaad sellega tegelemiseks
Et parkouriga tegeleda, peab hoidma üldfüüsilist vormi, aga kehale peab andma ka puhkust.
Treeningkavas loevad palju inimese võimed ja individuaalne kehatüüp. Peab teadma, milline on suutlikkus ning teadvustama oma võimete piire.
Parkouri eesmärk on riskipiiri võimaliku vähendamise abil teha kiirliikumine endale nii selgeks, et see ei valmista enam raskusi. Takistuste ületamine aitab jagu saada sisemistest hirmudest.



Mõned levinumad tehnikad:
wallrun - seinast või müürist üles minemise tehnika, kus rakendatakse jooksmist ja jalgadega tõukamist.
muscle up - jõutõus, torust või seinast ülestõmme toengseisu.
monkey vault - takistuse ületamine käte asetamisega objektile, samal ajal kõverdatud jalgade läbitoomine käte vahelt.

Võib öelda, et kõik seletused või definitsioonid parkourist on iga inimese peas mõneti erinevad ning igaühel on vaba valik kõigest aru saada nii nagu soovime või oskame.

Margus Muru

Tähtede sõda: uued naised

Seekord võtsime sihikule uued naisterahvad meie koolis: X klassi tüdrukud Mai Ader ja Emmi Kruusing ning uus garderoobihoidja Tiiu Roos.
Võitjaks osutus Tiiu (7 punkti), teiseks jäi Mai (5 punkti) ja kolmandaks Emmi (4 punkti)



Kolmas koht neidu ei morjenda :)



Mai jäi teisele kohale.

HELENA JA KADRI

1. Kui kaua kestis 100-aastane sõda? (116 aastat)
Variandid: 116 aastat, 99 aastat, 100 aastat, 150 aastat.
Tiiu:100 aastat
Mai:100 aastat
Emmi:100

2. Mis maalt on pärit Panama kaabu? (Ecuadorist)
Variandid: Brasiilia, Panama, Ecuador
Tiiu: Ecuadorist
Mai: Panamast
Emmi: Brasiiliast äkki.

3. Mis kuus tähistavad venelased oktoobrirevolutsiooni aastapäeva? (novembris)
Variandid: jaanuar, september, oktoober, november
Tiiu: novembris kindlasti
Mai: oktoobris vist
Emmi: oktoobris

4. Mis oli kuningas Georg neljanda õige nimi? (Albert)
Variandid: Albert, George, Manuell, Jonas
Tiiu: see esimene variant, Albert
Mai: George
Emmi: George

5. Mis loomalt on saanud Kanaari saared oma nime? (hülgelt)
Variandid: kanaarilinnult, kängurult, rotilt, hülgelt
Tiiu: kängurult
Mai: kanaarilinnult
Emmi: ma arvan,et kanaarilinnult

6. Kes on raamatu "Tuulest viidud" autor?(Margarett Mitchell)
Tiiu:ma olen lugenud küll seda raamatut, aga hetkel ei tule meelde
Mai: mingi naine oli vist
Emmi: ei tea.

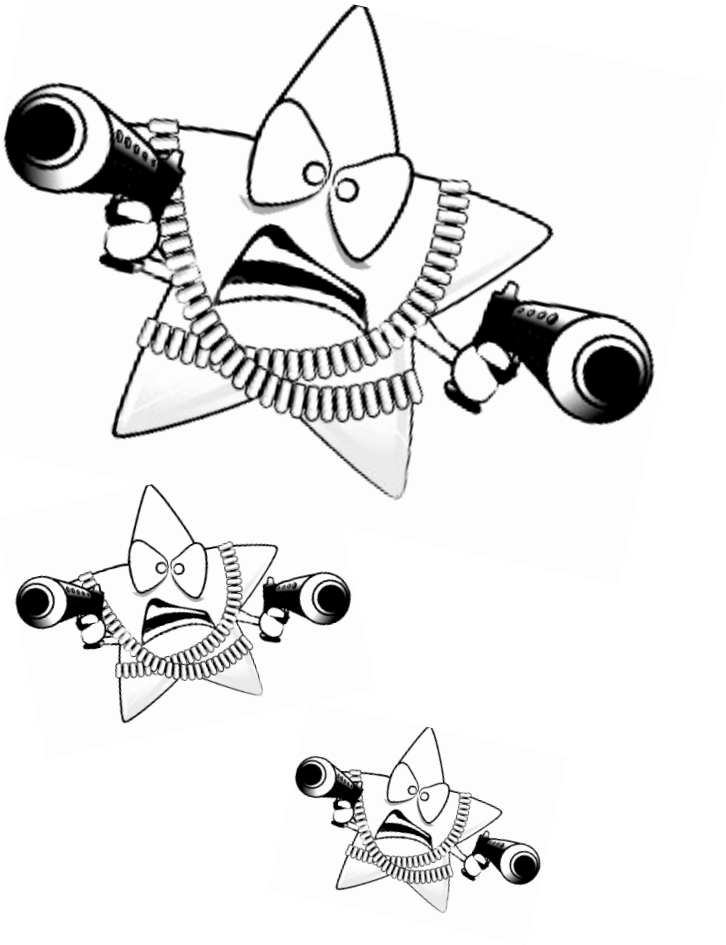
7. Mis aastal hukkus Titanic? (1912)
Varjandid:1918, 1910, 1912
Tiiu: 1912
Mai: 1912 vist oli.
Emmi: äkki 1918.ma ei tea kindlalt.



meie koolis



Võidukas Tiiu



8. Millise keele osaga tunneb inimene magusat maitset? (keele otsaga)
Tiiu: kohe proovime järgi..keele otsaga
Mai: keele otsaga
Emmi: keele otsaga.

9. Millised poolsaarel asub Hispaania? (Pürenee poolsaarel)
Tiiu: seda küll ei tea.
Mai: kaarti ei ole kuskil? Ei oska pakkuda.
Emmi: Pürenee

10. Kumb on kergem, kas külm või kuum õhk? (kuum õhk)
Tiiu: kuum õhk ikka
Mai, kuum…ei, külm
Emmi: kuum õhk.

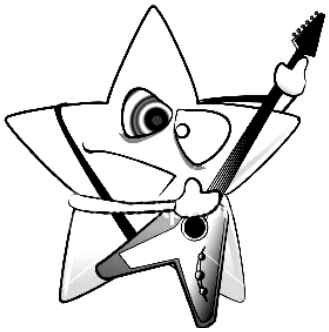
11. Millise planeedi umber on rõngad? (Saturn)
Tiiu: ei oska öelda
Mai: Jupiteril…Saturnil ikka
Emmi: Saturnil

12. Mis linnas asub Euroopa Komisjon? (Brüsselis)
Tiiu: Brüsselis
Mai: Brüsselis
Emmi: Prantsusmaal äkki?

13. Kus võib kohata maoore? (Uus-Meremaal)
Tiiu: ei tea
Mai: kuskil saarel olid... Austraalias
Emmi: Aafrikas

14. Mis lind "lendab" vee all? (pingviin)
Tiiu: ei tea
Mai: ei tea
Emmi: ei tea

15. Millises linnas elasid ja töötasid kuulsad heliloojad Brahms, Beethoven, Mozart ja Schubert? (Viinis)
Tiiu: ei oska öelda
Mai: Viinis
Emmi: Berliinis



horoskoop



JÄÄR
Alanud on selle aasta viimane kuu ning on tagumine aeg oma ideede teostamiseks. Eduka lõpu võivad leida ka Sinu pooleliolevad tegevused. Aeg näidata oma varjul olnud võimeid, sest uus nädal peibutab seltskondliku kuumusega.



LÕVI
Sobiv aeg on ammuste murede ja konfliktide lahendamiseks. Tähtede seis soosib Sinu kui lepitaja rolli, teiste inimeste probleemide käsitlemisel püüa aga olla erapooletu. Rahu ja harmooniat leiad loodusest.



AMBUR
Enese kokkuvõtmise võime paraneb, olgu ülesanne kui tahes harjumatu, suudad sellega suurepäraselt toime tulla. Detsember on Sinu jaoks kultuuri- ja spordisõbralik. Seltskondlik haare kipub laienema, võid leida kaua otsitud mõttekaaslased.



SÕNN
Loomingulisest energiast innustatuna on Su plaanidel ja tegudel hea minek. Küllap oled selles osas leidlik ja fantaasiaküllane, ning sündida võib midagi märkimisväärset. Uue nädala entusiastlik rütm ei tohiks koduseid tagaplaanile jätta.



NEITSI
Uuega harjumine on hea, võib-olla oledki liiga kauaks vanade tavade kütkeisse kinni jäänud. Sinu otsustada, määrata ja suunata on palju. Avaneb palju võimalusi silmaringi laiendamiseks mitmes vallas — haara härjal sarvist ja tulemused on kiired tulema.



KALJUKITS
Oled asendamatu ning unikaalne, tuntakse puudust Sinu seltskonnast. Ärritud tähtsusetute asjade peale, püüa leida enda sisemine rahu. Võta julgelt kuulda vanemate inimeste soovitusi, kuid otsused tee ise. Edu saadab Sind muusikaga tegelemisel.



KAKSIKUD
Mõnusat lõõgastust pakub lähikeskkond, Sinu populaarsus kasvab ning Su positiivseid iseloomujooni hakatakse kõrgelt hindama. Konkreetsusest ja iseloomust võib veidi vajaka jääda, usalda rohkem oma sisetunnet, see ei valeta.



KAALUD
Mõnus kambavaim kisub oma ainulaadse õhkkonnaga kaasa, kerge on end huvitavasse seltskonda sobitada. Eneseületamist ja julgustükke on palju. Ära jää ootama, et õnn Sulle sülle kukub, see tuleb ära teenida.



VEEVALAJA
Dialoogide käigus peaks enesekindlus tagasi tulema, mis on kaotsi läinud. Minevikus sobrades võid enda jaoks taasavastada mälestusi, mis toovad taas naeratuse näole. Väldi esmamulje põhjal otsustamist ja teravaid ütlemisi.



VÄHK
Suhtealane lainetus tabab Sind kergesti ning võid liialt emotsionaalseks või tujukaks muutuda. See-eest ärivallas on Sinu ees kõik uksed lahti. Ahvatlusi on palju, kuid enne tähtsate otsuste langetamist mõtle tagajärgedele ja ka teiste inimeste heaolule.



SKORPION
Aja tahtel satud vanade tuttavatega taas ninapidi kokku, koosolemised tõotavad tulla huvitavad ning hubased. Samuti hoia silmad-kõrvad lahti, sest nii mõnigi uks võib ootamatult avaneda, mis tulevikus palju kasu toob.



KALAD
Õhkkond on Sinu jaoks sündmusterikas, kuid ära keskendu vaid endale, nii jätad endast egotsentrilise mulje, mida hiljem on raske muuta. Võta aega enda jaoks, lase krussis närvidel veidi sirguda, et uuele aastale puhanuna ja lennukate ideedega vastu minna.

koolileht@kuusalu.edu.ee